

**Futurs ou jeunes
retraités**



BIENVENUE À LA RETRAITE

Profitez d'un atelier collectif **offert** par
la **CARSAT** pour vivre une retraite
sereine et active !

Lieu : Centre Jean Marin
Salle 1.2 - Place Jeanne d'Arc
01200 Valserhône

1^{re} Séance : Lundi 28 septembre 2026

Heure : 14h-16h30

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

04 50 48 71 64

clic@terrevalserhone.fr

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Rhône-Alpes



**POUR Bien
vieillir**



ASSURANCE
AGRICOLLE
agirc-arrco



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

**TERRE
VAILLE
RHÔNE**
L'INTERCO

NEOSILVER

UN PARCOURS COLLECTIF DE 4 THEMATIQUES

Séance 1: Apprenons à nous connaître – Mon budget, mes démarches administratives et juridiques



Séance 2: Mes envies, mes projets, mon tempo – Du temps pour soi, du temps pour les autres



Séance 3: Je continue de prendre soin de moi – J'aide un proche au quotidien, je veille à mon équilibre.



Séance 4: Retrouvons nous et faisons un point bilan !



Inscription gratuite !

Tous les Lundis

**Renseignements
et inscriptions :**
04 50 48 71 64
clic@terrevalserhone.fr

Séance 1 : Lundi 28 septembre 2026

Séance 2 : Lundi 5 octobre 2026

Séance 3 : Lundi 12 octobre 2026

Séance 4 : Lundi 2 novembre 2026

Horaire : De 14h à 16h30