



Ateliers de prévention réalisés par :



Prévention : Happy mobil'



Tous les **mardis matin**, de **9h30 à 11h30**

Du **7 octobre au 9 décembre 2025**

au **Centre Jean Marinnet - Place Jeanne d'Arc - VALSERHÔNE**

Maîtrisez votre smartphone grâce à un programme de 9 séances de 2h00, intégrant des apports théoriques et pratiques directement sur votre smartphone.

Les thématiques abordées sont :

- Les fondamentaux
- Prise en main et personnalisation de son smartphone
- Connaître, utiliser les fonctionnalités du smartphone et se connecter à Internet
- Le tour des applications de base
- 3 séances "Spécial CARSAT"

Mieux
VIVRE

Bien
VIEILLIR

Ateliers
GRATUITS*

Pour les +
de 55 ans

Transport
accompagné
sur
demande*

Inscriptions auprès de l'espace Seniors et Santé du CLIC :

5 Rue des Papetiers - 01200 Valserhône

Par téléphone au **04 50 48 71 64**

ou par mail à **clic@terrevalserhone.fr**



*Financé par :

