

# INVITATION FORMATION

**PREMIERS  
SECOURS EN  
SANTÉ MENTALE  
MODULE STANDARD**

**11 et 12 décembre  
2023**

**09:00 - 17:00 les deux jours  
1h pause méridienne**

**Valserhône**

Lieu précis transmis une fois l'inscription validée

Organisée par :



Financée par :



**l'Assurance  
Maladie**

Ain

En collaboration avec :



---

## Objectifs pédagogiques

- Acquérir des connaissances de bases concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles: écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

## Profil des participants

- Bénévoles et/ou professionnels qui interviennent auprès de jeunes (18-25 ans) dans les milieux sportifs, culturels et associatifs ou institutionnels
- Jeunes eux-mêmes, entre 18 et 25 ans non étudiants universitaires

 Plus d'informations sur

<https://pssmfrance.fr/etre-secouriste/>



## Inscription



<https://forms.office.com/e/tiTqpNeP7t>

---