

Animation et accompagnement Seniors

En centre (EPHAD, Clubs, Résidences), ou à domicile



ANIMATRICE SENIORS



PRÉPARÉ ET PRÉSENTÉ PAR
CAROLINE PONCET

DESCRIPTION DU PROJET

Animatrice indépendante avec les chèques emploi service pour des personnes individuelles dans les EPHAD, résidences pour troisième âge et à domicile.

PRÉAMBULE

L'âge du début de la vieillesse, perçu comme un moment particulier de la vie commence aux alentours de 70 ans - s'occuper chez soi, lorsque l'on a par exemple quarante ans, de sa vieille mère de 65 ans pour une maladie fatale en quelques mois - ce qui pouvait se voir au début du siècle - est tout de même plus simple que de s'occuper de sa mère de 90 ans quand on en a soi-même 65 - situation de plus en plus courante de nos jours -, avec en prime la prise en charge au quotidien, pendant parfois cinq ou dix ans, de pathologies chroniques telles qu'un état démentiel ou que des "séquelles d'hémiplégie stabilisées par le traitement"... - ensuite, les statistiques contredisent en réalité cette supposée démission des familles. Comme l'écrivait Michel Fardeau en 1996 : "Les personnes âgées sont souvent aidées de façon bénévole par leur entourage : les voisins, la famille proche. Cette aide est tout à fait considérable, notamment dans le cas de personnes dépendantes qui, sans elles, devraient recourir à une aide professionnelle. Une étude de la CNAV montre que 60 % des personnes de plus de 75 ans ont dans leur entourage au moins une personne qui les aide régulièrement dans les actes de la vie quotidienne. Le volume moyen d'aide bénévole est estimé à 50 heures par mois, soit trois fois plus que l'aide professionnelle."



ET PUIS LE GRAND AGE



Et puis, il y a la peur du grand âge... Dans le sondage publié par l'Express, déjà cité, les enquêteurs avaient posé cette autre question : "Qu'est-ce qui, dans le vieillissement, vous fait particulièrement peur ?". Il en ressortait que les peurs exprimées étaient essentiellement de deux types : - d'une part la peur de la déchéance physique avec en particulier : la peur de devenir handicapé (52 %) , la peur de subir une dégradation de son état de santé (35 %) et le risque de dépendance qui en découle (34 %) ; - et d'autre part l'angoisse liée au risque d'isolement social, avec la perte des proches (29 %) et le sentiment de solitude (23 %) . Arrivent ensuite, mais avec des scores moins élevés : la peur liée à la baisse des revenus (13 %) , le sentiment d'être inutile (10 %) et enfin la peur de la mort (7 %).

Il reste à souhaiter que, dans la lignée du Rapport Laroque de 1962, le souci de la qualité continue à primer sur les aspects purement quantitatifs de la prise en compte des personnes âgées. Poursuivre le développement des "service de soins à domicile", créer des "hôpitaux de jour en psycho-gériatrie", augmenter la dotation en personnel des établissements de soins (en se souvenant que le temps consacré à la dimension affective est parfois aussi important, sinon plus, que les activités purement sanitaires), favoriser les échanges entre les générations au sein d'une société ouverte... tous ces projets qualitatifs apparaissent, à l'aube du troisième millénaire, prioritaires vis-à-vis de questions purement quantitatives comme le nombre de lits en maison de retraite ou en service de "soins de longue durée".

POURQUOI ?

Pour aider les personnes seniors à sortir de l'isolement, à favoriser les échanges, à rester le plus longtemps possible acteurs de leur vie, garder une vie physique et intellectuelle active et retrouver leur enfant intérieur.

POUR QUI ?

Pour les personnes du troisième âge mais aussi pour toute personnes se sentant isolée, pour les personnes porteuses de handicap, pour toute personne ayant besoin de soutien .

POUR QUAND ?

dès cet été pour réserver l'animation contactez moi au :06 87 44 62 08 ou par mail : carolineponcet01@gmail.com

COMMENT ?

En me déplaçant au domicile de la personne ou dans son lieu de résidence pour une intervention de deux heures sur une durée de 1 à 3 mois, renouvelables, à raison de deux heures par semaines ou toutes les deux semaines.

LE BUT ?

Apporter à la personne un moment de plaisir, de bonheur, et de soutien. L'ouvrir sur différents loisirs, garder un esprit alerte et curieux, ce qui aide à rester autonome autant physiquement qu'intellectuellement. Lutter contre l'isolement. Soutenir les personnes aidées mais aussi, les enfants de la personne animée, tous les aidants, les soignants afin de participer à la vie sociale de la personne accompagnée. Redonner de la valeur, de l'estime de soi, une place dans la société en les intégrant décemment .Valoriser l'image des prestataires au sein desquels j'interviens.

LE CONCEPT ?

J'interviens chez la personne pour un temps donné en lui proposant différentes activités. Je lui donne envie de participer, de s'impliquer, d'évoluer dans nos échanges. Une séance peut être aussi simplement un moyen de parler, de communiquer.

Je suis très attentive aux besoins de la personne et je suis réellement présente rien que pour elle. J'aide également les proches dans leur accompagnement auprès de leurs seniors.

LE PROCÉDÉ ?

Au premier rendez vous, j'apprends déjà à connaître la personne, ses goûts, ses loisirs. Je prends plusieurs jeux (un jeu de logique genre puzzle mais original « le quadrillon » Un jeu de carte pour faire simplement une bataille, ou des tours de magie, des feuilles, des stylos, des feutres pour dessiner, écrire, faire des jeux)

Je m'adapte et j'anime les différentes activités. Au rendez-vous suivant, je réalise un suivi de la semaine et organise un rappel de la précédente séance. Chaque bénéficiaire dispose d'un cahier dans lequel, nous inscrivons le déroulé de l'entretien et le ressenti. Ce cahier est visible aux proches avec autorisation du bénéficiaire.

Avant de partir je laisse à la personne une activité qu'elle peut faire jusqu'à mon retour.

L'ORGANISATION ?

Je me déplace pour 2h.

Règlement par CESU* (aide à la défiscalisation des impôts pour le bénéficiaire).

La personne s'engage pour une durée d'un mois minimum.

Tarifs dégressifs: 20 euros de l'heure, le premier mois

18 euros pour le deuxième mois

16 euros pour le troisième mois.

Je peux aussi intervenir les week-end sans supplément.

QUI INFORMER ?

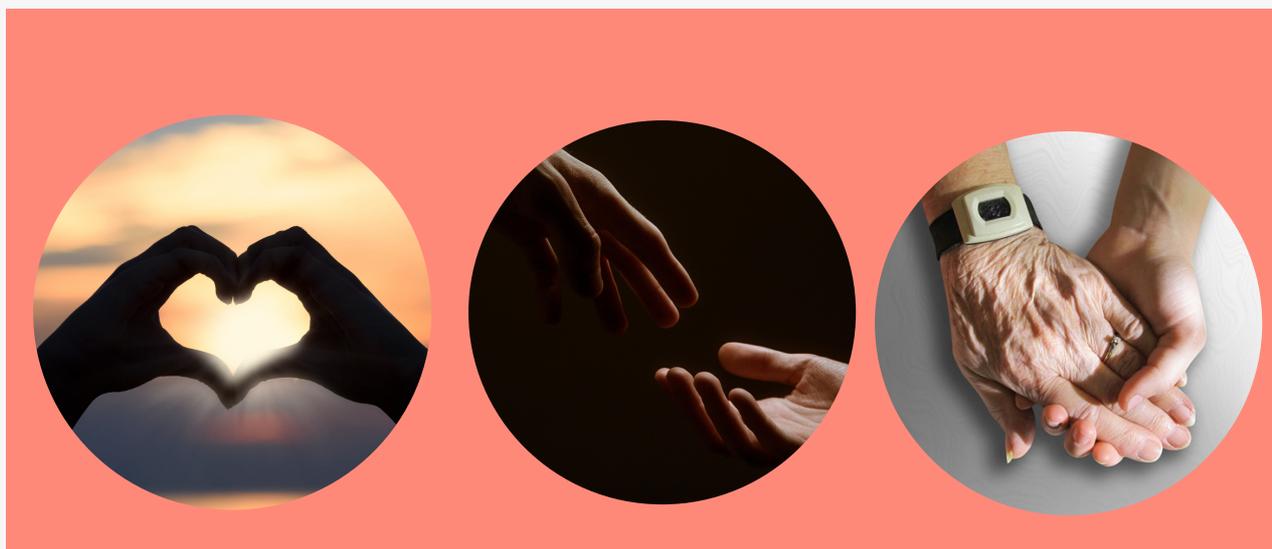
Les médecins, les mairies, les agences pour l'emploi (Meef), les coiffeuses .Les résidences du troisième âge. Le clic. Les associations qui viennent en aide a autrui (exemple, le grain de sel). Les clubs du troisième Age. Les jeux de Loïc (boutique qui vend ou loue des jeux)

*Pourquoi le cesu? il vous permet une défiscalisation de vos impôts et une aide quand vous employez une personne

1h à 20 euros vous revient à 17,49 au minima

Pour une personne de plus de 70 ans à 14,81

QUI SUIS JE ?



Titulaire du BAFA, d'un accompagnement en fin de vie .En animation j'ai travaillé en centre de loisirs et dans les EPHAD, j'ai animé des goûters d'anniversaires en auto entreprise.

J'ai travaillé dans différents EPHAD de la région en tant qu'agent de service et animatrice. J'ai eu des emplois d' aide à domicile/psychologique chez différentes personnes ayant différentes pathologies (AVC, Alzheimer...) à leur domicile. J'ai encadré des enfants en éveil corporel.

Je me définis comme une personne fiable, honnête, souriante et qui aime beaucoup le contact avec les personnes , j'aime beaucoup rire et m'amuser tout en faisant mon travail consciencieusement.

J'aime faire un travail qui a du sens et je suis sensible au besoins de la personne .

J'aime la littérature.

je suis autrice de l'ouvrage 'D'hommages' édité au Lys Bleu nom de plume "Alix"



MARQUEURS

Le suivi sera réalisé à l'aide de questionnaires mensuels ce que j'appelle les marqueurs qui sont une aide pour la personne chez qui j'interviens, pour ses proches et pour l'efficacité et la transparence de mon travail

LE MORAL

L'ENVIE

LA MÉMOIRE

LA SOCIABILITE

LA FORME PHYSIQUE