



Cabinet de réflexologie

6, lotissement la Croix du Chêne 01200 Injoux-Génissiat

Nathalie Humbert, diplômée du Centre de Formation Réflexo Naturel (La Roche sur Foron)
Certificat de Praticien en réflexologie **plantaire, palmaire et pédiatrique**

Qu'est-ce que la réflexologie ?



C'est une technique manuelle de relaxation qui considère les pieds et les mains comme la représentation du corps et de ce qui le compose.



Quels sont ses bienfaits ?

Chez les adultes :

- Stimule le corps et ses fonctions
- Dissipe le stress et les tensions
- Améliore la circulation sanguine et lymphatique
- Stimule l'influx nerveux et aide à rétablir l'équilibre naturel de l'organisme
- Apporte un bien être général

Chez les enfants :

- Améliore la qualité du sommeil
- Apaise les douleurs
- Diminue les tensions musculaires
- Renforce le système immunitaire
- Apporte un bien être général

Pourquoi venir en séance de réflexologie ?


Pour diminuer les symptômes d'une maladie, soulager les pathologies liées au vieillissement, gommer les effets d'un traitement, se maintenir en forme, ou tout simplement pour un moment bien-être.

Pour qui ?

Les adultes, les enfants, les futures et jeunes mamans (préparer l'organisme à l'accouchement ou l'aider à se rééquilibrer après l'accouchement)

Alors venez me rencontrer, je me ferai un plaisir de vous accompagner !!!!

Sur RDV uniquement : 06 77 64 06 12 ou nh.reflexologie@gmail.com

 : Nathalie Humbert réflexologue.